

MON GROUPEMENT D'ACHAT 2023-24

KEROURIEN BREST

ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE 1 FOIS PAR MOIS
à l'école Jean de la Fontaine

COMMANDE en ligne sur <https://epicerie.vrac-asso.org> ou lors
de la permanence de commande sur le quartier

VRAC
29

Vers un réseau
d'achat en commun

COULEUR
QUARTIER

DATE DE L'ÉPICERIE

MARDI 13

JANVIER

de 16h30 à 18h30

commande internet

du vendredi 29 décembre
au mercredi 3 janvier

permanence quartier

jeudi 4 janvier
16h à 18h
aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

MARDI 13

FEVRIER

de 16h30 à 18h30

commande internet

du vendredi 2 février au
mercredi 7 février

permanence quartier

mardi 6 février
16h à 18h
aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

MARDI 12

MARS

de 16h30 à 18h30

commande internet

du vendredi 1 mars au
mercredi 6 mars

permanence quartier

mardi 5 mars
16h à 18h
aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

MARDI 9

AVRIL

de 16h30 à 18h30

commande internet

du vendredi 29 mars
au mercredi 3 avril

permanence quartier

mardi 2 avril
16h à 18h
aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)



NOUS CONTACTER

fred29@vrac-asso.org //
celeste29@vrac-asso.org

02 29 00 06 18 ou 07 86 22 92 46

TARIFS -10% DU PRIX COUTANT

PRIX SUSCEPTIBLES D'ETRE SOUMIS A FLUCTUATION
RESERVES AUX ADHESIONS A 1€



PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Coquillettes demi-complètes...1.67€ le kilo
- Farfalles blanches.....2.07€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.67€ le kilo
- Penne complètes.....1.67€ le kilo
- Spaghettis.....1.67€ le kilo
- Macaronis.....1.48€ le kilo
- Riz long blanc étuvé.....1.84€ le kilo
- Couscous blanc.....1.84€ le kilo
- Quinoa.....3.15€ le kilo



LEGUMINEUSES

- Haricots rouges.....4.14€ le kilo
- Haricots blancs.....4.14€ le kilo
- Lentilles vertes.....4.32€ le kilo
- Lentilles corails.....1.80€ le kilo
- Pois chiches.....2.88€ le kilo
- Fèves sèches décortiquées....2.88€ le kilo



FRUITS SECS

- Abricots secs.....7.20€ le kilo
- Dattes dénoyautées.....4.86€ le kilo
- Figs sèches.....8.37€ le kilo
- Raisins secs.....4.50€ le kilo
- Amandes décortiquées.....9.81€ le kilo
- Noisettes décortiquées.....10.08€ le kilo
- Noix de cajou.....12.60€ le kilo



EPICERIE SALEE

- Huile d'olive.....6.75€ le litre
- Coulis de tomates 680gr.....1.26€ le pot
- Pâté de campagne 180gr.....2.88€ le pot
- Pâté forestier 180gr.....2.88€ le pot
- Pâté piment d'espel. 180gr.....2.88€ le pot
- Rillettes aux poireaux 180gr....2.88€ le pot



FROMAGES

- Tome des monts d'Arrée..3.78€ les 250gr



EPICES

- Ail moulu.....1.80€ les 50gr
- Gingembre moulu.....2.25€ les 50gr
- Piment de table.....2.25€ les 50gr
- Poivre noir moulu.....2.25€ les 50gr
- Sept Epices.....2.25€ les 50gr



CAFES, THES

- Café moulu 500gr.....5,27€ le paquet
- Café en grains 1kg.....10.17€ le paquet
- Rooibos.....1.98€ les 100gr
- Thé vert.....2.88€ les 100gr
- Thé noir.....2.70€ les 100gr
- Tisane doux rêves.....2.61€ les 25gr
- Tisane Digest.....2.61€ les 25gr



EPICERIE SUCREE

- Sucre.....1.58€ le kilo
- Palets de chocolat noir.....7.97€ le kilo
- Jus de pomme + consigne.....3.15€ pièce
- Miel toutes fleurs 500gr.....5.76€ le pot
- Huile de coco vierge.....0.86€ les 200gr



FARINES, PAIN, OEUFS

- Farine de blé noir.....2.16€ le kilo
- Farine de froment T65.....1.13€ le kilo
- Flocons d'avoine.....1.62€ le kilo



HYGIENE ET ENTRETIEN

- Gel douche verveine.....5,58€ le litre
- Shampoing miel-calendula...5.58€ le litre
- Dentifrice menthe.....2.70€ le tube
- Beurre de Karité.....1.35€ les 100gr
- Liquide vaisselle.....1.71€ le litre
- Lessivé écologique.....2.25€ le litre
- Assouplissant.....2.03€ le litre
- Nettoyant multiusage.....2.25€ le litre