

MON GROUPEMENT D'ACHAT 2023-24

PONTANÉZEN BREST

EPICERIE EPHEMERE 1 FOIS PAR MOIS
au Centre Social "Horizons"

COMMANDE en ligne sur <https://epicerie.vrac-asso.org> ou lors
de la permanence de commande sur le quartier

VRAÇ
29

Vers un réseau
d'achat en commun



DATE DE L'EPICERIE

JEUDI 23

MAI

de 15h à 17h30

commande internet

du samedi 11 mai au
jeudi 16 mai

permanence quartier

jeudi 16 mai
16h à 18h

JEUDI 20

JUIN

de 15h à 17h30

commande internet

du samedi 8 juin au jeudi
13 juin

permanence quartier

jeudi 13 juin
16h à 18h

JEUDI 18

JUILLET

Marché en vente directe exceptionnel sur le quartier de
l'Europe ! (à définir)



NOUS CONTACTER

fred29@vrac-asso.org //
celest29@vrac-asso.org

02 29 00 06 18 ou 07 86 22 92 46

ACTUALISE MAI 2024

TARIFS -10% DU PRIX COUTANT

PRIX SUSCEPTIBLES D'ETRE SOUMIS A FLUCTUATION
RESERVES AUX ADHESIONS A 1€



PÂTES, RIZ, COUSCOUS

(limité à 5kg par foyer)

- Coquillettes demi-complètes...1.67€ le kilo
- Farfalles blanches.....1.67€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.67€ le kilo
- Penne complètes.....1.67€ le kilo
- Spaghettis.....1.67€ le kilo
- Macaronis.....1.48€ le kilo
- Riz long blanc étuvé.....1.84€ le kilo
- Couscous blanc.....1.84€ le kilo
- Quinoa.....3.15€ le kilo



LEGUMINEUSES

- Haricots rouges.....4.05€ le kilo
- Haricots blancs.....4.14€ le kilo
- Lentilles vertes.....3.06€ le kilo
- Lentilles corails.....1.80€ le kilo
- Pois chiches.....2.70€ le kilo
- Fèves sèches décortiquées...2.88€ le kilo
- Pois cassés.....2.70€ le kilo



FRUITS SECS (limité à 2kg par foyer)

- Abricots secs.....7.20€ le kilo
- Dattes dénoyautées.....4.95€ le kilo
- Figs sèches.....8.37€ le kilo
- Raisins secs.....4.50€ le kilo
- Amandes décortiquées.....8.33€ le kilo
- Noisettes décortiquées.....9.81€ le kilo
- Noix de cajou.....12.60€ le kilo



EPICERIE SALEE

(huile d'olive limitée à 5L par foyer)

- Huile d'olive (à venir)
- Coulis de tomates 680gr.....1.26€ le pot
- Pâté de campagne 180gr.....2.88€ le pot
- Pâté forestier 180gr.....2.88€ le pot
- Pâté piment d'espel. 180gr.....2.88€ le pot
- Rillettes aux poireaux 180gr....2.88€ le pot
- Pesto d'ail des ours.....3.15€ le pot



EPICES

- Ail moulu.....1.80€ les 50gr
- Gingembre moulu.....2.25€ les 50gr
- Piment de table.....2.25€ les 50gr
- Poivre noir moulu.....2.25€ les 50gr
- Sept Epices.....2.25€ les 50gr



CAFES, THES

- Café moulu 500gr.....5,27€ le paquet
- Café en grains 1kg.....10.17€ le paquet
- Rooibos.....1.98€ les 100gr
- Thé vert.....2.88€ les 100gr
- Thé noir.....2.70€ les 100gr
- Tisane doux rêves.....2.61€ les 25gr
- Tisane Digest.....2.61€ les 25gr



EPICERIE SUCREE

- Sucre.....1.58€ le kilo
- Jus de pomme + consigne.....3.15€ pièce
- Huile de coco vierge.....0.86€ les 200gr



FARINES, PAIN, OEUFS

- Farine de blé noir.....2.16€ le kilo
- Farine de froment T65.....1.13€ le kilo
- Flocons d'avoine.....1.08€ le kilo



HYGIENE ET ENTRETIEN

(limité à 5L par foyer)

- Gel douche verveine.....5,58€ le litre
- Shampoing miel-calendula...5.58€ le litre
- Dentifrice menthe.....2.70€ le tube
- Beurre de Karité.....1.35€ les 100gr
- Liquide vaisselle.....1.71€ le litre
- Lessivé écologique.....2.25€ le litre
- Assouplissant.....2.03€ le litre
- Nettoyant multiusage.....2.25€ le litre