

MON GROUPEMENT D'ACHAT 2023-24

# KEREDERN BREST

EPICERIE EPHEMERE 1 FOIS PAR MOIS  
au Centre Social "Les Amarres"

COMMANDE en ligne sur <https://epicerie.vrac-asso.org> ou lors  
de la permanence de commande sur le quartier



Vers un réseau  
d'achat en commun

les amarres  
centre social & culturel

## DATE DE L'EPICERIE

MARDI 21

MAI

de 15h à 18h

commande internet

du jeudi 2 mai au mardi  
7 mai

permanence quartier

Mardi 14 mai  
15h à 18h

MARDI 18

JUIN

de 15h à 18h

commande internet

du jeudi 6 juin au mardi  
11 juin

permanence quartier

Mardi 11 juin  
15h à 18h

MARDI 16

JUILLET

de 15h à 18h

commande internet

Marché en vente directe exceptionnel ! (sans prise de  
commande)

permanence quartier



NOUS CONTACTER

fred29@vrac-asso.org //  
celest29@vrac-asso.org

02 29 00 06 18 ou 07 86 22 92 46

## TARIFS -10% DU PRIX COUTANT

PRIX SUSCEPTIBLES D'ETRE SOUMIS A FLUCTUATION  
RESERVES AUX ADHESIONS A 1€



### PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Coquillettes demi-complètes...1.67€ le kilo
- Farfalles blanches.....1.67€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.67€ le kilo
- Penne complètes.....1.67€ le kilo
- Spaghettis.....1.67€ le kilo
- Macaronis.....1.48€ le kilo
- Riz long blanc étuvé.....1.84€ le kilo
- Couscous blanc.....1.84€ le kilo
- Quinoa.....3.15€ le kilo



### LEGUMINEUSES

- Haricots rouges.....4.05€ le kilo
- Haricots blancs.....4.14€ le kilo
- Lentilles vertes.....3.06€ le kilo
- Lentilles corails.....1.80€ le kilo
- Pois chiches.....2.70€ le kilo
- Fèves sèches décortiquées....2.88€ le kilo
- Pois cassés.....2.52€ le kilo



### FRUITS SECS

- Abricots secs.....7.20€ le kilo
- Dattes dénoyautées.....4.95€ le kilo
- Figs sèches.....8.37€ le kilo
- Raisins secs.....4.50€ le kilo
- Amandes décortiquées.....8.33€ le kilo
- Noisettes décortiquées.....9.81€ le kilo
- Noix de cajou.....12.60€ le kilo



### EPICERIE SALEE

- Huile d'olive (à venir)
- Coulis de tomates 680gr.....1.26€ le pot



### FROMAGES

- Buchette de chèvre nature.....3.15€ pièce
- Crottin de chèvre aromatisé..2.52€ pièce
- Palet de chèvre nature.....2.07€ pièce



### EPICES

- Ail moulu.....1.80€ les 50gr
- Gingembre moulu.....2.25€ les 50gr
- Piment de table.....2.25€ les 50gr
- Poivre noir moulu.....2.25€ les 50gr
- Sept Epices.....2.25€ les 50gr



### CAFES, THES

- Café moulu 500gr.....5,27€ le paquet
- Café en grains 1kg.....10.17€ le paquet
- Rooibos.....1.98€ les 100gr
- Thé vert.....2.88€ les 100gr
- Thé noir.....2.70€ les 100gr



### EPICERIE SUCREE

- Sucre.....1.58€ le kilo
- Jus de pomme + consigne.....3.15€ pièce
- Huile de coco vierge.....0.86€ les 200gr
- Miel toutes fleurs 500gr.....5.85€ le pot



### FARINES, PAIN, OEUFs

- Farine de blé noir.....2.16€ le kilo
- Flocons d'avoine.....1.08€ le kilo



### HYGIENE ET ENTRETIEN

- Gel douche verveine.....5,58€ le litre
- Shampoing miel-calendula...5.58€ le litre
- Dentifrice menthe.....2.70€ le tube
- Beurre de Karité.....1.35€ les 100gr
- Liquide vaisselle.....1.71€ le litre
- Lessivé écologique.....2.25€ le litre
- Assouplissant.....2.03€ le litre
- Nettoyant multiusage.....2.25€ le litre