

MON GROUPEMENT D'ACHAT 2023-24

# QUELIVERZAN BREST

EPICERIE EPHEMERE 1 FOIS PAR MOIS

Parking piscine de Recouvrance

14 rue de Maissin

COMMANDE en ligne sur <https://epicerie.vrac-asso.org> ou lors de la permanence de commande sur le quartier

**VRAÇ**  
29

Vers un réseau d'achat en commun



## DATE DE L'EPICERIE

MERCREDI 22

**MAI**

de 15h30 à 18h

commande internet

du vendredi 10 mai au  
mercredi 15 mai

permanence quartier

Mercredi 15 mai  
16h à 18h

MERCREDI 19

**JUIN**

de 15h30 à 18h

commande internet

du vendredi 7 juin au  
mercredi 12 juin

permanence quartier

Mercredi 12 juin  
16h à 18h

MERCREDI 17

**JUILLET**

de 15h30 à 18h

Marché en vente directe exceptionnel ! (sans prise de commande) au plateau vert !



**NOUS CONTACTER**

fred29@vrac-asso.org //  
celeste29@vrac-asso.org

02 29 00 06 18 ou 07 86 22 92 46

ACTUALISE MAI 2024

**TARIFS -10% DU PRIX COUTANT**

PRIX SUSCEPTIBLES D'ETRE SOUMIS A FLUCTUATION  
RESERVES AUX ADHESIONS A 1€



## PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Coquillettes demi-complètes...1.67€ le kilo
- Farfalles blanches.....1.67€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.67€ le kilo
- Penne complètes.....1.67€ le kilo
- Spaghettis.....1.67€ le kilo
- Riz long blanc étuvé.....1.84€ le kilo
- Couscous blanc.....1.84€ le kilo
- Quinoa.....3.15€ le kilo



## LEGUMINEUSES

- Haricots rouges.....4.05€ le kilo
- Haricots blancs.....4.14€ le kilo
- Lentilles vertes.....3.06€ le kilo
- Lentilles corails.....1.80€ le kilo
- Pois chiches.....2.70€ le kilo
- Pois cassés.....2.52€ le kilo



## FRUITS SECS

- Abricots secs.....7.20€ le kilo
- Dattes dénoyautées.....4.95€ le kilo
- Figs sèches.....8.37€ le kilo
- Raisins secs.....4.50€ le kilo
- Amandes décortiquées.....8.33€ le kilo
- Noisettes décortiquées.....9.81€ le kilo
- Noix de cajou.....12.60€ le kilo



## EPICERIE SALEE

- Huile d'olive (à venir)
- Coulis de tomates 680gr.....1.26€ le pot
- Pâté de campagne 180gr.....2.88€ le pot
- Pâté forestier 180gr.....2.88€ le pot
- Pâté piment d'espel. 180gr.....2.88€ le pot
- Rillettes aux poireaux 180gr....2.88€ le pot
- Pesto d'ail des ours.....3.15€ le pot



## FROMAGES

- Tome des monts d'Arrée...4.41€ les 250gr
- Buchette de chèvre nature.....3.15€ pièce
- Crottin de chèvre aromatisé..2.52€ pièce
- Palet de chèvre nature.....2.07€ pièce



## EPICES

- Ail moulu.....1.80€ les 50gr
- Gingembre moulu, piment, poivre noir moulu, sept épices.....2.25€ les 50gr



## CAFES, THES

- Café moulu 500gr.....5,27€ le paquet
- Café en grains 1kg.....10.17€ le paquet
- Rooibos.....1.98€ les 100gr
- Thé vert.....2.88€ les 100gr
- Thé noir.....2.70€ les 100gr
- Tisanes doux rêve /digest..2.61€ les 25gr



## EPICERIE SUCREE

- Sucre.....1.58€ le kilo
- Jus de pomme + consigne.....3.15€ pièce
- Miel toutes fleurs 500gr.....5.85€ le pot
- Huile de coco vierge.....0.86€ les 200gr



## FARINES, PAIN, OEUFS

- Farine de blé noir.....2.16€ le kilo
- Farine de froment T65.....1.13€ le kilo
- Flocons d'avoine.....1.08€ le kilo
- Pain tourte bise 500gr.....2.16€ pièce
- Oeufs bio par 6.....1.80€ les 6
- Crêpes blé noir par 4.....1.98€ les 4
- Crêpes froment par 6.....2.70€ les 6



## HYGIENE ET ENTRETIEN

- Gel douche verveine.....5,58€ le litre
- Shampoing miel-calendula...5.58€ le litre
- Dentifrice menthe.....2.70€ le tube
- Beurre de Karité.....1.35€ les 100gr
- Liquide vaisselle.....1.71€ le litre
- Lessivé écologique.....2.25€ le litre
- Assouplissant.....2.03€ le litre
- Nettoyant multiusage.....2.25€ le litre

Les produits laitiers ainsi que les fruits & légumes changent en fonction du mois. La liste du mois est à retrouver sur place ou en ligne.