

MON GROUPEMENT D'ACHAT 2024-25

# KEREDERN BREST



Vers un réseau  
d'achat en commun

EPICERIE EPHEMERE 1 FOIS PAR MOIS  
au Centre Social "Les Amarres"

COMMANDE en ligne sur <https://epicerie.vrac-asso.org> ou lors  
de la permanence de commande sur le quartier

les amarres  
centre social & culturel

DATE DE  
DISTRIBUTION

commande internet

permanence commande

du jeudi 9 janvier  
au mardi 14 janvier

mardi 14 janvier  
15h à 18h

MARDI 21  
JANVIER

de 15h à 18h

commande internet

permanence commande

du jeudi 6 février  
au mardi 11 février

mardi 11 février  
15h à 18h

MARDI 18  
FEVRIER

de 15h à 18h

commande internet

permanence commande

du jeudi 6 mars  
au mardi 11 mars

mardi 11 mars  
15h à 18h

MARDI 18  
MARS

de 15h à 18h

commande internet

permanence commande

du jeudi 3 avril  
au mardi 8 avril

mardi 8 avril  
15h à 18h

MARDI 15

AVRIL

de 15h à 18h



NOUS CONTACTER

fred29@vrac-asso.org //

celeste29@vrac-asso.org

02 29 00 06 18 ou 07 86 22 92 46

### TARIFS -10% DU PRIX COUTANT

PRIX SUSCEPTIBLES D'ETRE SOUMIS A FLUCTUATION  
RESERVES AUX ADHESIONS A 1€



### PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Coquillettes demi-complètes..1.80€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.80€ le kilo
- Penne complètes.....1.80€ le kilo
- Spaghettis.....1.80€ le kilo
- Riz long semi-complet.....2.74€ le kilo
- Riz basmati.....2.61€ le kilo
- Couscous blanc.....1.96€ le kilo
- Quinoa.....5.92€ le kilo



### LEGUMINEUSES

- Haricots rouges.....4.05€ le kilo
- Haricots blancs.....4.14€ le kilo
- Lentilles vertes.....3.06€ le kilo
- Lentilles corail.....2.31€ le kilo
- Pois chiches.....2.43€ le kilo
- Pois cassés.....2.52€ le kilo



### FRUITS SECS

- Abricots secs.....8.91€ le kilo
- Dattes .....4.50€ le kilo
- Figs sèches.....5.67€ le kilo
- Raisins secs.....4.14€ le kilo
- Amandes décortiquées.....8.64€ le kilo
- Noisettes décortiquées.....11.13€ le kilo
- Noix de cajou.....12.60€ le kilo



### EPICERIE SALEE

- Huile d'olive.....9.09€ le litre
- Coulis de tomates 680gr.....1.35€ le pot
- Pâté de campagne 180gr.....2.97€ le pot
- Pâté forestier 180gr.....2.97€ le pot
- Pâté piment d'espel. 180gr..... 2.97€ le pot
- Rillettes aux poireaux 180gr....2.97€ le pot



### FROMAGES

- Tomme monts d'Arrée.....3.24€ les 200gr
- Cheddar.....3.33€ les 200gr
- Crottin de brebis affiné.....2.70€ pièce
- Crottin de brebis aromatisé...2.97€ pièce



### EPICES

- Ail moulu.....1.80€ les 50gr
- Gingembre moulu, piment, poivre noir moulu, sept épices.....2.25€ les 50gr



### CAFES, THES

- Café moulu 500gr.....5,27€ le paquet
- Café en grains 1kg.....10.17€ le paquet
- Rooibos.....1.98€ les 100gr
- Thé vert.....2.88€ les 100gr
- Thé noir.....2.70€ les 100gr
- Tisanes .....2.61€ les 25gr



### EPICERIE SUCREE

- Sucre.....1.67€ le kilo
- Chocolat noir (palets 60%)...12.60€ le kilo
- Jus de pomme.....2.70€ la bouteille



### FARINES, PAIN, OEUFS

- Farine de blé noir.....2.16€ le kilo
- Farine de froment T65.....1.13€ le kilo
- Flocons d'avoine.....1.40€ le kilo



### HYGIENE ET ENTRETIEN

- Gel douche verveine.....5€ le litre
- Shampoing miel-calendula.....5€ le litre
- Dentifrice menthe.....3€ le tube
- Liquide vaisselle.....1.95€ le litre
- Lessive écologique.....2.60€ le litre
- Assouplissant.....2.40€ le litre
- Nettoyant multiusage.....2.50€ le litre

L'hygiène et l'entretien sont certifiés



Tous nos produits sont certifiés



sauf l'huile d'olive, les pâtes, les épices, le

miel, le jus de pomme