# **KEREDERN BREST**



EPICERIE EPHEMERE 1 FOIS PAR MOIS au Centre Social "Les Amarres"

COMMANDE en ligne sur https://epicerie.vrac-asso.org ou lors de la permanence de commande sur le quartier



#### permanence commande

mardi 14 janvier 15h à 18h DATE DE DISTRIBUTION

MARDI 21
JANVIER

de 15h à 18h

# commande internet

du jeudi 9 janvier au mardi 14 janvier

#### commande internet

du jeudi 6 février au mardi 11 février

### permanence commande

mardi 11 février 15h à 18h MARDI 18 FEVRIER

de 15h à 18h

# commande internet

du jeudi 6 mars au mardi 11 mars

#### permanence commande

mardi 11 mars 15h à 18h MARDI 18
MARS

de 15h à 18h

#### commande internet

du jeudi 3 avril au mardi 8 avril

#### permanence commande

mardi 8 avril 15h à 18h

# **MARDI 15**

**AVRIL** 

de 15h à 18h



# **NOUS CONTACTER**

fred29@vrac-asso.org // celeste29@vrac-asso.org

02 29 00 06 18 ou 07 86 22 92 46



















# LES PRODUITS DU CATALOGUE VRAC

**ACTUALISE JANVIER 2025** 

# **TARIFS -10% DU PRIX COUTANT**

PRIX SUSCEPTIBLES D'ETRE SOUMIS A FLUCTUATION RESERVES AUX ADHESIONS A 1€



# **PÂTES, RIZ, COUSCOUS**

| • | Coquillettes demi-complètes. | 1.80€ le kilo |
|---|------------------------------|---------------|
| • | Spirales demi-complètes      | 1.80€ le kilo |
| • | Penne complètes              | 1.80€ le kilo |
| • | Spaghettis                   | 1.80€ le kilo |
| • | Riz long semi-complet        | 2.74€ le kilo |
| • | Riz basmati                  | 2.61€ le kilo |
| • | Couscous blanc               | 1.96€ le kilo |
| • | Ouinga                       | 5 92€ le kilo |



#### **LEGUMINEUSES**

| • | Haricots rouges  | 4.05€ le kilo |
|---|------------------|---------------|
| • | Haricots blancs  | 4.14€ le kilo |
| • | Lentilles vertes | 3.06€ le kilo |
| • | Lentilles corail | 2.31€ le kilo |
| • | Pois chiches     | 2.43€ le kilo |
| • | Pois cassés      | 2.52€ le kilo |



#### **FRUITS SECS**

| • | Abricots secs          | 8.91€ le kilo  |
|---|------------------------|----------------|
| • | Dattes                 | 4.50€ le kilo  |
| • | Figues sèches          | 5.67€ le kilo  |
| • | Raisins secs           | 4.14€ le kilo  |
| • | Amandes décortiquées   | 8.64€ le kilo  |
| • | Noisettes décortiquées | 11.13€ le kilo |
| • | Noix de cajou          | 12.60€ le kilo |



# **EPICERIE SALEE**

| • | Huile d'olive                | .9.09€ le litre |
|---|------------------------------|-----------------|
| • | Coulis de tomates 680gr      | 1.35€ le pot    |
| • | Pâté de campagne 180gr       | 2.97€ le pot    |
| • | Pâté forestier 180gr         | 2.97€ le pot    |
| • | Pâté piment d'espel. 180gr   | . 2.97€ le pot  |
| • | Rillettes aux poireaux 180gr | 2.97€ le pot    |

Tous nos produits sont certifiés AB sauf l'huile d'olive, les pâtés, les épices, le miel, le jus de pomme



#### **FROMAGES**

| • | Tomme monts d'Arrée | 3.24€ les 200gr |
|---|---------------------|-----------------|
| • | Cheddar             | 3.33€ les 200gr |

- Crottin de brebis affiné......2.70€ pièce
- Crottin de brebis aromatisé...2.97€ pièce



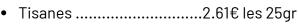
#### **EPICES**

- Ail moulu......1.80€ les 50gr
- Gingembre moulu, piment, poivre noir moulu, sept épices......2.25€ les 50gr



# **CAFES, THES**

| • | Café moulu 500gr   | 5,27€ le paquet  |
|---|--------------------|------------------|
| • | Café en grains 1kg | 10.17€ le paquet |
| • | Rooibos            | 1.98€ les 100gr  |
| • | Thé vert           | 2.88€ les 100gr  |
| • | Thé noir           | 2.70€ les 100ar  |





# **EPICERIE SUCREE**

- Sucre......1.67€ le kilo
- Chocolat noir (palets 60%)...12.60€ le kilo
- Jus de pomme......2.70€ la bouteille



# **FARINES, PAIN, OEUFS**

| • | Farine de blé noir    | 2.16€ le kilo |
|---|-----------------------|---------------|
| • | Farine de froment T65 | 1.13€ le kilo |

• Flocons d'avoine.....1.40€ le kilo



#### **HYGIENE ET ENTRETIEN**

| • | Gel douche verveine       | 5€ le litre    |
|---|---------------------------|----------------|
| • | Shampoing miel-calendula. | 5€ le litre    |
| • | Dentifrice menthe         | 3€ le tube     |
| • | Liquide vaisselle         | 1.95€ le litre |
| • | Lessive écologique        | 2.60€ le litre |
| • | Assouplissant             | 2.40€ le litre |
| • | Nettoyant multiusage      | 2.50€ le litre |

L'hygiène et l'entretien sont certifiés CFRT

