

MON GROUPEMENT D'ACHAT 2024-25

# KEROURIEN BREST



Vers un réseau  
d'achat en commun

EPICERIE EPHEMERE 1 FOIS PAR MOIS  
à l'école Jean de la Fontaine \*

COMMANDE en ligne sur <https://epicerie.vrac-asso.org> ou lors  
de la permanence de commande sur le quartier

DATE DE  
DISTRIBUTION

commande internet

du jeudi 2 janvier  
au mardi 7 janvier

permanence commande

mardi 7 janvier  
16h à 18h

aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

MARDI 14

JANVIER

de 16h30 à 18h30

commande internet

du jeudi 30 janvier  
au mardi 4 février

permanence commande

mardi 4 février  
16h à 18h

aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

MARDI 11

FEVRIER

de 16h30 à 18h30

commande internet

du jeudi 27 février  
au mardi 4 mars

permanence commande

mardi 4 mars  
16h à 18h

aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

MARDI 11

MARS

de 16h30 à 18h30

commande internet

du jeudi 27 mars  
au mardi 1er avril

permanence commande

mardi 1er avril  
16h à 18h

aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

MARDI 8

AVRIL

de 16h30 à 18h30

\* Possibilité d'être à l'extérieur (devant nos locaux VRAC rue père Ricard), si il fait beau !  
Nous vous informerons en tant voulu.

 EN FEVRIER la distribution se déroulera à  
la MPT Valy Hir exceptionnellement !  
Nous vous confirmerons en tant voulu.

NOUS CONTACTER

[fred29@vrac-asso.org](mailto:fred29@vrac-asso.org) //  
[celeste29@vrac-asso.org](mailto:celeste29@vrac-asso.org)

02 29 00 06 18 ou 07 86 22 92 46

**TARIFS -10% DU PRIX COUTANT**

PRIX SUSCEPTIBLES D'ETRE SOUMIS A FLUCTUATION  
RESERVES AUX ADHESIONS A 1€



**PÂTES, RIZ, COUSCOUS**

- Coquillettes demi-complètes..1.80€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.80€ le kilo
- Penne complètes.....1.80€ le kilo
- Spaghettis.....1.80€ le kilo
- Riz long semi-complet.....2.74€ le kilo
- Riz basmati.....2.61€ le kilo
- Couscous blanc.....1.96€ le kilo
- Quinoa.....5.92€ le kilo



**LEGUMINEUSES**

- Haricots rouges.....4.05€ le kilo
- Haricots blancs.....4.14€ le kilo
- Lentilles vertes.....3.06€ le kilo
- Lentilles corail.....2.31€ le kilo
- Pois chiches.....2.43€ le kilo
- Pois cassés.....2.52€ le kilo



**FRUITS SECS**

- Abricots secs.....8.91€ le kilo
- Dattes .....4.50€ le kilo
- Figs sèches.....5.67€ le kilo
- Raisins secs.....4.14€ le kilo
- Amandes décortiquées.....8.64€ le kilo
- Noisettes décortiquées.....11.13€ le kilo
- Noix de cajou.....12.60€ le kilo



**EPICERIE SALEE**

- Huile d'olive.....9.09€ le litre
- Coulis de tomates 680gr.....1.35€ le pot
- Pâté de campagne 180gr.....2.97€ le pot
- Pâté forestier 180gr.....2.97€ le pot
- Pâté piment d'espel. 180gr..... 2.97€ le pot
- Rillettes aux poireaux 180gr....2.97€ le pot

**Tous nos produits sont certifiés**  
sauf l'huile d'olive, les pâtés, les épices, le  
miel, le jus de pomme et les crêpes



**FROMAGES**

- Tomme monts d'Arrée.....3.24€ les 200gr
- Cheddar.....3.33€ les 200gr



**EPICES**

- Ail moulu.....1.80€ les 50gr
- Gingembre moulu, piment, poivre noir moulu, sept épices.....2.25€ les 50gr



**CAFES, THES**

- Café moulu 500gr.....5,27€ le paquet
- Café en grains 1kg.....10.17€ le paquet
- Rooibos.....1.98€ les 100gr
- Thé vert.....2.88€ les 100gr
- Thé noir.....2.70€ les 100gr
- Tisanes digest/zen.....2.61€ les 25gr



**EPICERIE SUCREE**

- Sucre.....1.67€ le kilo
- Miel de printemps 500gr.....6.30€ le pot
- Chocolat noir (palets 60%)...12.60€ le kilo
- Jus de pomme.....2.70€ la bouteille



**FARINES, PAIN, OEUFS**

- Farine de blé noir.....2.16€ le kilo
- Farine de froment T65.....1.13€ le kilo
- Flocons d'avoine.....1.40€ le kilo
- Oeufs par 6.....1.80€ les 6
- Pain tourte bise 500gr.....2.21€ pièce
- Pain tourte bise 1kg.....4.42€ pièce
- Crêpes blé noir par 4.....1.98€ les 4
- Crêpes froment par 6.....2.70€ les 6



**HYGIENE ET ENTRETIEN**

- Gel douche verveine.....5€ le litre
- Shampoing miel-calendula.....5€ le litre
- Dentifrice menthe.....3€ le tube
- Liquide vaisselle.....1.95€ le litre
- Lessive écologique.....2.60€ le litre
- Assouplissant.....2.40€ le litre
- Nettoyant multiusage.....2.50€ le litre

**L'hygiène et l'entretien sont certifiés**

