



photo : Benjamin Vanderlick



photo : Michel Bastard

Rapport Moral

En 2024, VRAC 29 a poursuivi son activité de groupement d'achats solidaires dans **cinq quartiers prioritaires de la ville de Brest**. Grâce à l'implication des bénévoles et des adhérents, ce sont environ 220 commandes qui sont préparées chaque mois, permettant à de nombreux foyers d'accéder à une alimentation de qualité à prix juste.

L'équipe salariée est restée stable cette année, composée de Céleste et Fred. En 2024, nous avons accueilli Sidi en stage "recherche-action". Katell, qui était en service civique en 2023-2024 a été engagée en CDD tout l'été. Puis, nous avons eu le plaisir d'accueillir Naomé en service civique, depuis novembre 2024.

Un travail de formation spécifique autour de l'hygiène et de la sécurité alimentaire a été proposé à l'équipe salariée pour renforcer nos bonnes pratiques dans la gestion des commandes.

Le fonctionnement général de l'association s'est stabilisé. Un nouveau bureau a été constitué, avec une répartition plus claire des rôles de chacun. Le conseil d'administration s'est enrichi de nouveaux membres issus des différents quartiers, renforçant ainsi notre ancrage local et notre représentativité.

Dans une volonté d'élargir son public, l'association a engagé des premiers échanges avec l'Université de Bretagne Occidentale (UBO) et différentes structures étudiantes. Cette démarche vise à mettre en place, dès 2025, un groupement d'achat spécifiquement destiné aux étudiants : VRAC Étudiants.

Nous avons pu également réitérer nos actions ponctuelles tels que des ateliers cuisine, mais également notre traditionnel concours de cuisine !

Nos valeurs fondamentales

Solidarité et justice sociale

La mise en place d'une triple tarification solidaire, financée par le fonds Mieux manger pour tous, a permis de garantir un accès équitable à une alimentation saine pour tous les habitants de Brest.

Les personnes ayant un quotient familial inférieur à 400 € bénéficient d'un tarif à - 50 % du prix coûtant.

Celles habitant un logement social ou justifiant d'un quotient inférieur à 800 € bénéficient de - 10 %.

Les autres adhérents contribuent à l'équilibre du modèle en payant + 10 % du prix coûtant.

Ce système permet une solidarité concrète et partagée au sein de notre réseau.

Engagement

Le projet VRAC 29 ne pourrait exister sans l'engagement des bénévoles. Chaque mois, environ 50 personnes issues des différents quartiers brestois s'investissent avec dynamisme pour faire vivre l'association. Leur mobilisation, leur énergie et leur régularité sont essentielles : nous les remercions chaleureusement.

Inclusion

VRAC 29 est un lieu accueillant et ouvert à tous. Quel que soit son parcours de vie, chaque personne peut trouver sa place au sein de notre groupement d'achats. L'ensemble des bénévoles, salariés et adhérents est appelé à faire preuve de bienveillance, de compréhension et de tolérance, afin que chacun se sente libre d'agir et de participer dans un climat respectueux.

Le Projet VRAC

L'association VRAC 29 (Vers un Réseau d'Achat en Commun) a pour objectifs de proposer des produits de qualité à des prix accessibles en favorisant le développement de groupements d'achats dans les quartiers prioritaires de la ville. Son projet, reposant sur le collectif et l'implication des habitants bénévoles, vise à lutter contre les inégalités de consommation en agissant sur 4 axes :

- ❑ Economique : pouvoir acheter des produits bio, locaux et équitables à des prix accessibles
- ❑ Social : lutter contre l'isolement, développer l'entraide et la coopération
- ❑ Santé : participer à la lutte contre l'obésité et le diabète
- ❑ Environnement : réduire la production de déchets et participer au développement durable en privilégiant les circuits courts et les produits écologiques.

VRAC 29 a été créé en Août 2021. Cinq groupements ont été lancés dans les quartiers de Pontanézen, Kerbernard, Quéliverzan, Keredern et Kerourien. L'association a pour ambition la création prochaine de nouveaux groupements et l'implantation sur d'autres quartiers de la métropole.



Réseau VRAC France



Le Réseau VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun) favorise le développement de groupements d'achat de produits de qualité (biologiques, locaux et écologiques) dans les quartiers populaires et les universités en France et en Europe. Son projet est orienté vers l'accès du plus grand nombre à des produits de consommation courante de qualité, sains et durables.

Les chiffres clés du réseau

31 000 personnes touchées

10 300 foyers adhérents

**1 600 adhérents actifs
(bénévoles)**

124 groupements d'achat

90 salariés

**22 antennes sur 23 territoires
dont 2 en Belgique**



L'association bénéficie d'un soutien constant de **VRAC France**. Ce soutien permet à notre équipe de renforcer ses compétences, de structurer ses actions et de s'inscrire pleinement dans une dynamique collective.

Des rencontres régulières en visioconférence, ainsi que des formations, séminaires et temps d'échange de pratiques réunissent les différentes structures locales du réseau. Ces moments sont l'occasion de partager nos expériences, de trouver des réponses à nos problématiques communes, et de consolider notre projet dans un cadre cohérent et solidaire.

Ce lien avec le national nous permet de ne pas avancer seuls, de gagner en professionnalisation, et de faire vivre l'intelligence collective qui fonde le mouvement VRAC.

En 2024 Fred a pu participer au séminaire de l'équipe de coordination à Paris, ainsi qu'à une **formation "Ingénierie financière"**.



Céleste a participé à une formation **"Comment construire avec les habitant.es des projets communs ?"** avec l'Escargot Migrateur, à Lyon.



Et toute l'équipe salariée ainsi qu'un administrateur ont participé au séminaire national à Nantes en juillet 2024 !



Les commandes et livraisons

L'association est toujours présente sur 5 territoires politiques de la ville :
Pontanézen, Keredern, Quéliverzan, Kérourien, Kerbernard.

Chaque mois les groupements se déroule de la manière suivante :

- **Kérourien** : commande le 1er mardi et livraison le 2ème mardi
nombre moyen de commandes : 30
lieu : commande dans les bureaux de Vrac 29/livraison à la cantine de l'école Jean de la Fontaine (*MPT VALY HIR DEPUIS 2025*)
 - Kerbernard** : commande le 1er mercredi et livraison le 2ème mercredi
nombre moyen de commandes : 35
lieu : Local de Ti Bihan
 - Keredern** : commande le 2ème mardi et livraison le 3ème mardi
nombre moyen de commandes : 45
lieu : Centre social et culturel "les Amarres"
 - Quéliverzan** : commande le 2ème mercredi et livraison le 3ème mercredi
nombre moyen de commandes : 55
lieu : Locaux de stockage parking de la piscine de Recouvrance
 - Pontanézen** : commande le 2ème jeudi et livraison le 3ème jeudi
nombre moyen de commandes : 40
lieu : Centre social "Horizons"
- 

En 2024, il y a eu **58 distributions** faites sur les 5 quartiers.

Il y a eu **2012 commandes** réparties par tarification de la manière suivante :

- **10 %** - 1120 commandes (représente 56%)
- **50 %** - 362 commandes (représente 18%)
- + **10 %** - 530 commandes (représente 26%)

Quelques chiffres clés :

1180 l d'huile d'olive

886 coulis de tomates

625 kg de sucre

500 kg de café

435 kg de coquillettes

325 kg de figues

480 kg de farine

2264 crêpes

75 kg de Tomme

990 l de lessive

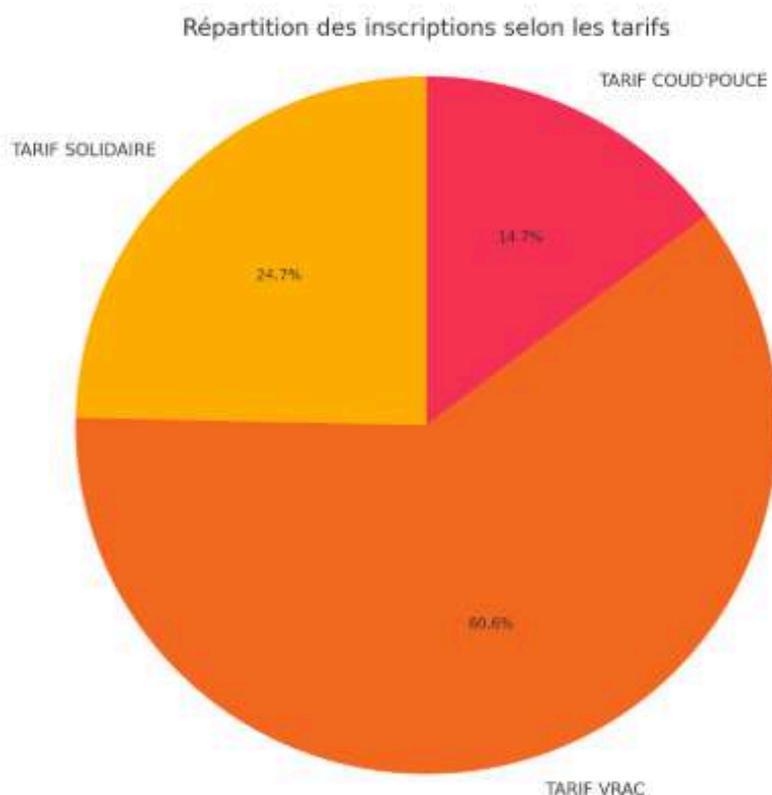
L'ÉPICERIE



Depuis l'arrivée du **site « l'épicerie Vrac »** via la plateforme "Cagette", une centaine d'adhérents commandent exclusivement par ce moyen !

Les adhérents

Depuis l'arrivée de la tarification différenciée voici les proportions des adhérents selon leur tarifs :



Groupement	Nombre d'adhérents
Keredern	74
Pontanézen	68
Quéliverzan	55
Kerbernard	30
Kerourien	26

Nos producteurs et fournisseurs

Maraichage

Le Jardin des Sources- Légumes bio- Plouguin
Thierry Guével - Légumes - Plabennec
Bodenez Maraîchers - Légumes - Dirinon
Le Goût des Plantes - Tisanes - Guilers



Fruits

La Galline Fellici - Agrumes - Sicile

Produits frais et locaux

La ferme de Traon Bihan - Produits laitiers - Brest
La bergerie des Abers - Fromages de Brebis - Plouvien
Gaec De Moguérou - Fromages de vache - St Cadou
La ferme de Trévarn - Cheddar - Saint-Urbain
La vallée du Rivoal - Charcuterie - Lopérec
Caval'crêpes - Crêpes - Brest
Mel ar vro - Miel - Châteauneuf du Faou
Le four de Babel - Boulangerie - Brest
Tony Dague - Oeufs - St Sauveur
Jonas Le Gall - Farine - Ergué-Gabéric
Le Gris - Huîtres - Lilia Plouguerneau
Réseau éducation sans frontières - Jus de pommes - Pontivy

Epicerie Vrac

Approbio - Fruits secs, Pâtes, Riz, Couscous, Sucre... - Betton
La ferme de Chassagne - Légumineuses - Charente
Destination - Cafés, Thés - Bordeaux
Les épices de Gloria - Épices du Bénin - Brest
Jiriba - Noix de Cajou du Mali et Burkina Faso - Besancon
Stratos Anastasopoulos - Huile D'olive - Crète

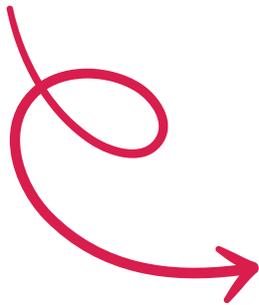


Nos animations et participations

- **Participation aux journées bien-être (Saint-Pierre, Europe)**



- **Le banquet/lecture “ça n’a pas de prix” avec le théâtre du Grain, Le Maquis, le CIVAM, et le centre social de Keredern**



- **Les gueuletons du Maquis où nous avons sur plusieurs mois, parlé alimentation puis cuisiné !**





FOCUS projet “Des goûts et des couleurs dans Brest la blanche

En 2024, VRAC29 a mené un projet riche de sens avec une classe de jeunes mineurs isolés et allophones, accueillis dans l'unité pédagogique **UPE2A-NSA du collège Penn ar C'hleuz**. Ce projet a été construit en collaboration avec la photographe Hélène Jourden, le vidéaste Benjamin Vanderlick, l'équipe éducative du collège et les bénévoles de VRAC29. Intitulé « **Des goûts et des couleurs** », il s'est articulé autour de l'alimentation, des souvenirs et du partage culturel.

Le projet s'est déroulé en plusieurs étapes :

- Échange autour des goûts et des souvenirs culinaires : en février, un premier atelier a permis aux élèves de présenter les plats qui leur sont chers, en lien avec leur histoire personnelle et leur culture d'origine.
 - Choix et écriture des recettes : les élèves ont sélectionné des recettes emblématiques de leur pays qu'ils souhaitaient partager, avant de les rédiger ensemble.
 - Courses solidaires et ateliers cuisine : en deux sessions, les jeunes ont préparé des plats collectifs :
 - 1ère session : curry de chou-fleur et koftés syriens.
 - 2e session : garba de Côte d'Ivoire et plat en sauce guinéen.
 - Repas partagés : chaque atelier s'est terminé par un repas convivial, permettant à chacun-e de déguster les plats ensemble et de valoriser les apports de chaque culture.
- 

Tout au long du projet, les produits issus de VRAC29 ont servi de supports aux échanges et à la réalisation des plats. Ce projet a permis de :

- Valoriser les identités culturelles des élèves.
- Renforcer leur maîtrise de la langue française à travers l'oral, l'écrit et la cuisine.
- Créer du lien, de la confiance, et du vivre-ensemble.



photos : Benjamin Vanderlick

- **Notre 1er “café produit”, un nouvel espace d’échange !**

En avril 2024, VRAC29 a lancé son 1er « Café produit », une rencontre ouverte aux bénévoles et adhérentes de tous les quartiers.

Les objectifs sont de discuter ensemble des produits proposés dans le catalogue, de recueillir les envies de nouveautés, d’organiser des visites chez les producteurs, et surtout, prendre des décisions collectives autour d’un café convivial.

Ce temps d’échange marque une nouvelle étape dans la démocratie associative et le fonctionnement participatif de VRAC29. Une belle énergie pour cette première édition... et d’autres à venir !

- **Notre concours de cuisine “Chefs-a-dreuz” #2 !**

En 2024, VRAC29 a organisé la deuxième édition de son concours de cuisine interquartiers « Chefs-à-dreuz », cette fois-ci au centre social de Keredern.

Des binômes venus de tous les quartiers de Brest se sont affrontés joyeusement ! Chaque équipe a cuisiné un plat de son choix devant un jury bienveillant, dans une ambiance conviviale et ensoleillée, accompagné d’un concert des Gouelles !

Objectifs de l’événement :

- Créer du lien entre les quartiers
- Valoriser les talents culinaires des habitant.es
- Partager les cultures à travers la cuisine
- Faire de ce rendez-vous une fête annuelle itinérante VRAC29

Après Kérourien en 2023 et Keredern cette année, VRAC29 souhaite faire de Chefs-à-dreuz un événement itinérant incontournable, qui change de quartier chaque année et grandit avec ses habitant.es.





- **Les fenêtres ouvertes 2024 avec le Grain (catering + banquet)**

Nous avons réalisé un atelier cuisine sur le quartier de Kerbernard pour les repas des bénévoles et des artistes lors de la soirée fenêtre ouvertes. Puis à la rentrée nous avons participé à la dernière soirée FO à Pontanézen, qui était articulée autour de la réalisation d'une ratatouille géante !

- **La deuxième édition de la journée "A la rencontre" dans le quartier de Kerargaouyat avec la cie du SONAR et CAD plateforme**

MAIS AUSSI...

La fête des voisins à Kerbernard, le marché à Kérourien, la fête de la soupe à Pontanézen, un atelier cuisine avec ICEO...



Toutes ces actions, qu'elles soient festives, solidaires ou pédagogiques, témoignent de l'engagement de VRAC29 à créer du lien entre les quartiers, valoriser les savoir-faire de chacun·e et favoriser une alimentation accessible, choisie et partagée. À travers les ateliers cuisine, les fêtes de quartier, les concours ou les rencontres, nous construisons ensemble une dynamique locale fondée sur la mixité, la convivialité et la participation.



Les partenariats

- **Approvisionnement des structures de quartiers en produits de qualité**
- **Approvisionnement de rencontres institutionnelles (contrat de ville)**
- **Opération agrumes de Sicile avec les Cabas des Champs, l'épicerie solidaire de Quizac, la ferme de Kervilavel et le Secours Populaire**
- **Approvisionnement des distributions du Secours Populaire**
- **Mutualisation matérielle avec l'épicerie solidaire de Quizac avec la location du fourgon, indispensable pour nos distributions**
- **Dons des petits surplus à l'épicerie solidaire de Quizac**
- **Participation de Vrac 29 dans le projet "A Table" pour une caisse commune de l'alimentation**





Rapport d'orientation



- **Réflexion indispensable sur la limitation des produits et des commandes depuis la mise en place de la tarification différenciée**
 - **Organisation d'une "journée bénévole" pour faire collectif et réfléchir ensemble au projet VRAC**
 - **Rédaction d'une charte rappelant les valeurs fondamentales de vrac à signer par les adhérents et les bénévoles**
 - **Montée en puissance du Vrac Universités avec une embauche en CDD à mi-temps**
 - **Recherche de nouveaux financements pour l'association**
 - **Recherche de locaux pour Kerbernard**
 - **Recherche de nouveaux locaux pour le local de stockage**
 - **Continuation des groupements existants et du partenariat avec les Cabas des Champs, les centres sociaux...(informer les habitants, participation aux évènements de quartier)**
 - **Renforcer le partenariat avec les producteurs (rencontres, visites à la ferme)**
 - **Participation aux instances de réflexions sur l'alimentation et des politiques de la ville**
- 

Merci à :



HORIZON
CENTRE SE
leo las



BREST METROPOLE HABITAT



La Poule Rousse
Fonds De Dotation

les amarRES
centre social & culturel

Brest
MÉTROPOLE & VILLE



la MPT des 4 Moulins



Clef de Pen Ar Créac'h
Centre Social



ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Finistère



Finistère
Penn-ar-Bed
LE DÉPARTEMENT



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité



Notre conseil d'administration

Nos bénévoles

Nos adhérents

Nos partenaires

L'équipe salariée

Le réseau VRAC national