

KEROURIEN BREST

EPICERIE EPHEMERE 1 FOIS PAR MOIS
à la MPT Valy Hir

Vers un réseau
d'achat en commun

COMMANDE en ligne sur <https://epicerie.vrac-asso.org> ou lors
de la permanence de commande sur le quartier

DATE DE L'EPICERIE

MARDI 9

SEPTEMBRE

de 16h00 à 18h00

commande internet

du vendredi 29 août
au mardi 2 septembre

permanence quartier

mardi 2 septembre
16h à 17h30
aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

MARDI 14

OCTOBRE

de 16h00 à 18h00

commande internet

du vendredi 3 octobre au
mardi 7 octobre

permanence quartier

mardi 7 octobre
16h à 17h30
aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

VENDREDI 14

NOVEMBRE

de 16h00 à 18h00

commande internet

du vendredi 31 octobre au
mardi 4 novembre

permanence quartier

mardi 4 novembre
16h à 17h30
aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)

MARDI 9

DECEMBRE

de 16h00 à 18h00

commande internet

du vendredi 28 novembre
au mardi 2 décembre

permanence quartier

mardi 2 décembre
16h à 17h30
aux bureaux VRAC (6 rue père ricard)



NOUS CONTACTER

fred29@vrac-asso.org //
celeste29@vrac-asso.org

02 29 00 06 18 ou 07 86 22 92 46

TARIFS -10% DU PRIX COUTANT*

PRIX SUSCEPTIBLES D'ETRE SOUMIS A FLUCTUATION RESERVES AUX ADHESIONS A 1€



PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Coquillettes demi-complètes...1.84€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.84€ le kilo
- Penne complètes.....1.84€ le kilo
- Spaghettis demi-complets.....1.84€ le kilo
- Riz long semi-complet.....2.74€ le kilo
- Riz basmati demi-complet.....2.79€ le kilo
- Couscous demi-complet.....2.35€ le kilo
- Quinoa.....5.92€ le kilo
- Sarrasin décortiqué.....4.81€ le kilo



LEGUMINEUSES

- Haricots rouges.....4.05€ le kilo
- Haricots blancs.....4.14€ le kilo
- Lentilles vertes.....3.06€ le kilo
- Lentilles corail.....2.26€ le kilo
- Pois chiches.....2.21€ le kilo
- Pois cassés.....2.52€ le kilo



FRUITS SECS

- Abricots secs.....8.56€ le kilo
- Dattes3.92€ le kilo
- Figs sèches.....10.92€ le kilo
- Raisins secs.....4.46€ le kilo
- Amandes décortiquées.....8.47€ le kilo
- Noisettes décortiquées.....10.04€ le kilo
- Noix de cajou.....12.60€ le kilo



EPICERIE SALEE

- Huile d'olive.....7.74€ le litre
- Coulis de tomates 680gr.....1.35€ le pot
- Pesto d'ail des ours.....2.70€ le pot
- Mélange d'aromates.....2.43€ le pot

Tous nos produits sont certifiés



sauf l'huile d'olive, les épices, le miel, et les crêpes

L'hygiène et l'entretien sont certifiés



FROMAGES

- Tomme monts d'Arrée.....3.24€ les 200gr
- Cheddar.....3.33€ les 200gr



EPICES

- Ail moulu.....2€ les 50gr
- Gingembre moulu, piment, poivre noir moulu, sept épices.....2.50€ les 50gr



CAFES, THES

- Café moulu 500gr.....7.53€ le paquet
- Café en grains 1kg.....14.53€ le paquet
- Rooibos.....1.98€ les 100gr
- Thé vert.....2.88€ les 100gr
- Thé noir.....2.70€ les 100gr
- Tisanes digest/zen.....2.61€ les 25gr



EPICERIE SUCREE

- Sucre.....1.80€ le kilo
- Miel de printemps 550g.....6.50€ le pot
- Huile de coco.....6.26€ le kilo



FARINES, PAIN, OEUFs

- Farine de blé noir.....2.16€ le kilo
- Farine de froment T65.....1.13€ le kilo
- Flocons d'avoine.....1.40€ le kilo
- Oeufs par 6.....1.80€ les 6
- Pain tourte bise 500gr.....2.21€ pièce
- Pain tourte bise 1kg.....4.42€ pièce
- Crêpes blé noir par 4.....1.98€ les 4
- Crêpes froment par 6.....2.70€ les 6



HYGIENE ET ENTRETIEN

- Gel douche.....5€ le litre
- Shampoing.....5€ le litre
- Dentifrice menthe.....3€ le tube
- Liquide vaisselle.....1.95€ le litre
- Lessive écologique.....2.60€ le litre
- Assouplissant.....2.40€ le litre
- Nettoyant multiusage.....2.50€ le litre

TARIFS -50% DU PRIX COUTANT*

PRIX SUSCEPTIBLES D'ETRE SOUMIS A FLUCTUATION RESERVES AUX ADHESIONS A 1€



PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Coquillettes demi-complètes..1.02€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.02€ le kilo
- Penne complètes.....1.02€ le kilo
- Spaghettis demi-complets.....1.02€ le kilo
- Riz long semi-complet.....1.53€ le kilo
- Riz basmati demi-complet.....1.55€ le kilo
- Couscous demi-complet.....1.31€ le kilo
- Quinoa.....3.29€ le kilo
- Sarrasin décortiqué.....2.67€ le kilo



LEGUMINEUSES

- Haricots rouges.....2.25€ le kilo
- Haricots blancs.....2.30€ le kilo
- Lentilles vertes.....1.70€ le kilo
- Lentilles corail.....1.25€ le kilo
- Pois chiches.....1.23€ le kilo
- Pois cassés.....1.40€ le kilo



FRUITS SECS

- Abricots secs.....4.76€ le kilo
- Dattes2.19€ le kilo
- Figs sèches.....6.07€ le kilo
- Raisins secs.....2.48€ le kilo
- Amandes décortiquées.....4.71€ le kilo
- Noisettes décortiquées.....5.58€ le kilo
- Noix de cajou.....7€ le kilo



EPICERIE SALEE

- Huile d'olive.....4.30€ le litre
- Coulis de tomates 680gr.....0.75€ le pot
- Pesto d'ail des ours.....1.50€ le pot
- Aromate "on dirait le sud".....1.35€ le pot

Tous nos produits sont certifiés sauf l'huile d'olive, les épices, le miel, et les crêpes

L'hygiène et l'entretien sont certifiés



FROMAGES

- Tomme monts d'Arrée.....1.80€ les 200gr
- Cheddar.....1.85€ les 200gr



EPICES

- Ail moulu.....2€ les 50gr
- Gingembre moulu, piment, poivre noir moulu, sept épices.....2.50€ les 50gr



CAFES, THES

- Café moulu 500gr.....4.18€ le paquet
- Café en grains 1kg.....8.07€ le paquet
- Rooibos.....1.10€ les 100gr
- Thé vert.....1.60€ les 100gr
- Thé noir.....1.50€ les 100gr
- Tisanes digest/zen.....2.61€ les 25gr



EPICERIE SUCREE

- Sucre.....1.80€ le kilo
- Miel de printemps 550g.....6.50€ le pot
- Huile de coco.....6.26€ le kilo



FARINES, PAIN, OEUFs

- Farine de blé noir.....1.20€ le kilo
- Farine de froment T65.....0.63€ le kilo
- Flocons d'avoine.....0.78€ le kilo
- Oeufs par 6.....1€ les 6
- Pain tourte bise 500gr.....1.23€ pièce
- Pain tourte bise 1kg.....2.45€ pièce
- Crêpes blé noir par 4.....1.10€ les 4
- Crêpes froment par 6.....1.50€ les 6



HYGIENE ET ENTRETIEN

- Gel douche.....5€ le litre
- Shampoing.....5€ le litre
- Dentifrice menthe.....3€ le tube
- Liquide vaisselle.....1.95€ le litre
- Lessive écologique.....2.60€ le litre
- Assouplissant.....2.40€ le litre
- Nettoyant multiusage.....2.50€ le litre