

PONTANEZEN BREST



EPICERIE EPHEMERE 1 FOIS PAR MOIS
au Centre Social "Horizons"

COMMANDE en ligne sur <https://epicerie.vrac-asso.org> ou lors
de la permanence de commande sur le quartier

**DATE DE
DISTRIBUTION**

commande internet

permanence commande

du mercredi 9 septembre
au lundi 14 septembre

lundi 14 septembre
16h30 à 17h30

**JEUDI 17
SEPTEMBRE**
de 15h à 17h30

commande internet

permanence commande

du mercredi 7 octobre
au lundi 12 octobre

lundi 12 octobre
16h30 à 17h30

**JEUDI 15
OCTOBRE**
de 15h à 17h30

commande internet

permanence commande

du mercredi 11 novembre
au lundi 16 novembre

lundi 16 novembre
16h30 à 17h30

**JEUDI 19
NOVEMBRE**
de 15h à 17h30

commande internet

permanence commande

du mercredi 9 décembre
au lundi 14 décembre

lundi 14 décembre
16h30 à 17h30

**JEUDI 17
DECEMBRE**
de 15h à 17h30



NOUS CONTACTER

fred29@vrac-asso.org //
naome29@vrac-asso.org

02 29 00 06 18 ou 07 86 22 92 46

TARIFS -10% DU PRIX COUTANT*

PRIX SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SOUMIS À FLUCTUATION
RESERVES AUX ADHESIONS À 1€



PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Coquillettes demi-complètes...1.84€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.84€ le kilo
- Penne complètes.....1.84€ le kilo
- Riz long semi-complet.....2.66€ le kilo
- Riz basmati demi-complet.....2.79€ le kilo
- Couscous demi-complet.....2.35€ le kilo
- Quinoa.....5.92€ le kilo
- Sarrasin décortiqué.....4.94€ le kilo



LEGUMINEUSES

- Haricots rouges.....3.80€ le kilo
- Haricots blancs.....4.14€ le kilo
- Lentilles vertes.....3.06€ le kilo
- Lentilles corail.....2.26€ le kilo
- Pois chiches.....2.21€ le kilo
- Pois cassés.....2.52€ le kilo



FRUITS SECS

- Abricots secs.....9.23€ le kilo
- Dattes4.68€ le kilo
- Figs sèches.....10.92€ le kilo
- Pruneaux.....4.77€ les 500g
- Raisins secs.....3.03€ le kilo
- Amandes décortiquées.....9.47€ le kilo
- Noix de cajou.....12.60€ le kilo



EPICERIE SALEE

- Huile d'olive.....7.44€ le litre
- Huile de tournesol.....2.71€ le litre
- Coulis de tomates 680gr.....1.35€ le pot
- Aromates "on dirait le sud".....2.43€ le pot



EPICES

- Ail moulu.....2€ les 50gr
- Gingembre moulu, piment, poivre noir moulu, sept épices.....2.50€ les 50gr



CAFES, THES

- Café moulu 500gr.....6.21€ le paquet
- Café en grains 1kg.....12.15€ le paquet
- Rooibos.....3.60€ les 100gr
- Thé vert.....4.66€ les 100gr
- Thé noir.....4.66€ les 100gr
- Tisanes digest/zen.....2.61€ les 25gr



EPICERIE SUCREE

- Sucre.....1.80€ le kilo
- Miel de printemps 550g.....6.50€ le pot



FARINES, PAIN, OEUFs

- Farine de blé noir.....2.16€ le kilo
- Farine de froment T80.....1.13€ le kilo
- Flocons d'avoine.....1.40€ le kilo



HYGIENE ET ENTRETIEN

- Gel douche.....7€ le litre
- Shampoing.....5€ le litre
- Liquide vaisselle.....2.25€ le litre
- Lessive écologique.....2.65€ le litre
- Nettoyant multi-usage.....2.50€ le litre

Tous nos produits sont certifiés



sauf l'huile d'olive, les épices, le miel, et les crêpes

L'hygiène et l'entretien sont certifiés



TARIFS -30% DU PRIX COUTANT*

PRIX SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SOUMIS À FLUCTUATION
RESERVES AUX ADHESIONS À 1€


PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Coquillettes demi-complètes...1.43€ le kilo
- Spirales demi-complètes.....1.43€ le kilo
- Penne complètes.....1.43€ le kilo
- Spaghettis demi-complets.....1.43€ le kilo
- Riz long semi-complet.....2.07€ le kilo
- Riz basmati demi-complet.....2.17€ le kilo
- Couscous demi-complet.....1.83€ le kilo
- Quinoa.....4.61€ le kilo
- Sarrasin décortiqué.....3.84€ le kilo


LEGUMINEUSES

- Haricots rouges.....2.95€ le kilo
- Haricots blancs.....3.22€ le kilo
- Lentilles vertes.....2.38€ le kilo
- Lentilles corail.....1.76€ le kilo
- Pois chiches.....1.72€ le kilo
- Pois cassés.....1.96€ le kilo


FRUITS SECS

- Abricots secs.....7.18€ le kilo
- Dattes3.64€ le kilo
- Figs sèches.....8.49€ le kilo
- Pruneaux.....3.71€ les 500g
- Raisins secs.....2.36€ le kilo
- Amandes décortiquées.....7.68€ le kilo
- Noix de cajou.....9.80€ le kilo


EPICERIE SALEE

- Huile d'olive.....5.79€ le litre
- Huile de tournesol.....2.11€ le litre
- Coulis de tomates 680gr.....1.05€ le pot
- Aromates "on dirait le sud".....1.89€ le pot


EPICES

- Ail moulu.....2€ les 50gr
- Gingembre moulu, piment, poivre noir moulu, sept épices.....2.50€ les 50gr


CAFES, THES

- Café moulu 500gr.....4.83€ le paquet
- Café en grains 1kg.....9.45€ le paquet
- Rooibos.....2.80€ les 100gr
- Thé vert.....3.63€ les 100gr
- Thé noir.....3.63€ les 100gr
- Tisanes digest/zen.....2.03€ les 25gr


EPICERIE SUCREE

- Sucre.....1.80€ le kilo
- Miel de printemps 550g.....6.50€ le pot


FARINES, PAIN, OEUFs

- Farine de blé noir.....1.68€ le kilo
- Farine de froment T80.....0.88€ le kilo
- Flocons d'avoine.....1.09€ le kilo


HYGIENE ET ENTRETIEN

- Gel douche.....7€ le litre
- Shampoing.....5€ le litre
- Liquide vaisselle.....2.25€ le litre
- Lessive écologique.....2.65€ le litre
- Nettoyant multiusage.....2.50€ le litre

Tous nos produits sont certifiés



sauf l'huile d'olive, les épices, le miel, et les crêpes

L'hygiène et l'entretien sont certifiés

